

**СТРАТЕГИЈА
ДОМА ЗДРАВЉА
БАТОЧИНА
ЗА ОДРЖАВАЊЕ
И УНАПРЕЂЕЊЕ
ХИГИЈЕНЕ РУКУ**

ПРЕАМБУЛА

Болничке инфекције су важан узрок морбидитета и морталитета међу пацијентима свуда у свету, па и у Дому здравља Баточина. У Сједињеним Америчким Државама годишње чак 2 милиона пацијената доживи болничку инфекцију, а око 80.000 умре због болничке инфекције. Подаци за Србију су непотпуни, због недовољног пријављивања болничких инфекција од стране здравствених радника. Пренос болничких патогена се врши највише преко прљавих руку особља. Према томе, правилна хигијена руку је један од најважнијих фактора у превенцији болничких инфекција. Досадашња устраживања су показала да се свега 50% здравствених радника придржава упутстава и редовно одржава хигијену руку.

Многи фактори доприносе неадекватној хигијени руку: недостатак знања особља о принципима правилне хигијене руку и њеном значају, непознавање коректне технике одржавања хигијене руку, недовољно особља, превише пацијената, недовољно средстава за хигијену, појава контактне дерматитиса код здравствених радника и недовољна опредељеност установе за промоцију хигијене руку.

СТРАТЕШКЕ СМЕРНИЦЕ ЗА УНАПРЕЂЕЊЕ ХИГИЈЕНЕ РУКУ У ДОМУ ЗДРАВЉА БАТОЧИНА (ПРАВАЦ ПОТРЕБНИХ АКТИВНОСТИ)

Како би се остварило унапређење хигијене руку и предупредило ширење болничких инфекција, неопходно је постићи следеће:

1. здравствено особље, укључујући новозапослене, разуме кључне елементе правилног одржавања хигијене руку и то може да демонстрира;
2. здравствено особље, укључујући новозапослене, користи одговарајућу технику прања руку, и то може да демонстрира;
3. средства за дезинфекцију руку на бази алкохола и рукавице су доступни на сваком месту где се приступа пацијенту;
4. хигијена руку се спроводи у право време и на прави начин. а рукавице се навлаче и користе према препорукама Светске здравствене организације и Водичу и према Препорукама за хигијену руку у здравственим установама Радне групе за хигијену руку Републичке стручне комисије за болничке инфекције. Спровођење се мора верификовати, затим пратити и о томе извештавати.

Дом здравља Баточина
Комисија за унапређење квалитета рада и Комисија за заштиту од болничких инфекција

План је предложен од стране Комисије за унапређење квалитета рада и Комисије за заштиту од болничких инфекција Дома здравља Баточина а усвојен од стране директора Дома здравља Баточина

Руководство Дома здравља Баточина је чврсто опредељено за стално унапређење хигијене руку здравственог особља, како би се спречиле болничке инфекције резистентим сојевима бактерија, чија последица је погоршање здравственог стања пацијената. Ради остварења тог циља, у Дому здравља Баточина је сачињен План спровођења Стратегије одржавања и унапређења хигијене руку у периоду 2015. - 2017. године, који садржи следеће планиране активности:

Активност	Одговоран	Ресурси	Датум	Исход
Активност 1: Формирање тима за спровођење стратегије одржавања и унапређења хигијене руку особља	Директор Дома здравља Баточина	Један радни дан директора Дома здравља Баточина	До 30. 06. 2015.	Одлука директора о именовању чланова тима
Активност 2: Формирање листе циљева унапређења хигијене руку	Тим за спровођење стратегије за хигијену руку	Сала за састанке, један дан. Један радни дан за 9 чланова тима.	До краја августа 2015.	Листа циљева одштампана и послата директору
Активност 3: Формирање модела за побољшање хигијене руку особља (модел има 3 дела: циљеве, индикаторе побољшања и мере које узрокују побољшање)	Тим за спровођење стратегије за хигијену руку	Сала за састанке, седам дана. Седам радних дана за 9 чланова тима.	До краја септембра 2015.	Модел у писаној форми достављен директору
Активност 4: Циклуси „планирај - уради - процени ефекат - предузми корективну меру“	Тим за спровођење стратегије за хигијену руку и главни медицински техничар	Три радна дана за чланове тима и главног медицинског техничара месечно.	До краја 2016.	Извештаји за сваки циклус. Годишњи извештај директору о резултатима корективних мера

Активност 5: Одржати едукативни семинар за здравствено особље о унапређењу хигијене руку	Тим за спровођење стратегије за хигијену руку	Сала за састанке, два сата. Два радна сата за 77 чланова колектива. Један радни дан за предавача.	Један едукативни семинар до.	Штампани извод предавања
Активност 6: Израда и усвајање Упутства за прање руку	Комисија за унапређење квалитета рада и Комисија за заштиту од болничких инфекција	Приступ интернету за лекара који ће израдити предлог документа. Седам радних дана лекара који ће израдити предлог документа	До 30. 09. 2015.	Процедура усвојена на седници Комисије за унапређење квалитета рада
Активност 7: Контрола примене Упутства за прање руку	Председник Комисије за унапређење квалитета рада	Два радна дана за два лекара специјалисте, два пута годишње	До краја 2016	Извештаји о контроли примене процедуре
Активност 8: Израда листа: провере доступности алкохолних антисептика за руке у радним просторијама и провере правилног прања руку и коришћења рукавица	Комисија за заштиту од болничких инфекција	Приступ интернету за лекара који ће израдити предлог документа. Седам радних дана лекара који ће израдити предлог документа	До краја августа 2015	Листе провере усвојене на седници Комисије за унапређење квалитета рада
Активност 9: Интерне контроле правилног прања руку, коришћења рукавица и доступности алкохолних антисептика	Тим за интерну контролу, формиран од стране Тима за спровођење стратегије	Два лекара специјалисте, два радна дана месечно	До краја децембра 2016	Извештаји тимова за интерну контролу
Активност 10: Набавка неопходних средстава за правилно одржавање хигијене руку	Директор Дома здравља Баточина. Комисија за јавне набавке.	Трошкови организације тендера	До краја октобра 2015.	Потписане доставнице добављача

РЕСУРСИ (УКЉУЧУЈУЋИ ЉУДСКЕ, МАТЕРИЈАЛНЕ И ФИНАНСИЈСКЕ РЕСУРСЕ)

За спровођење Стратегије неопходно је инвестирати одређене људске, материјалне и финансијске ресурсе Дома здравља Баточина. Дом здравља Баточина је стратешки опредељен да инвестиције у спровођење Стратегије спадају у групу инвестиција највишег приоритета.

ЕДУКАЦИЈА

С обзиром на велики значај едукације здравственог особља и пацијената за успешно спровођење Стратегије, Дома здравља Баточинаће у наредне 3 године повећати број интерних курсева и стручних састанака континуиране едукације који су тематски посвећени хигијени руку. Стручни савет Дома здравља Баточина ће обавестити све организационе јединице о овој стратешкој смерници, како би се благовремено припремили програми за акредитацију код Здравственог савета Републике Србије. На интерним едукацијама ће бити омогућено присуствовање пацијената и њихове родбине, а један број тематских састанака ће бити намењен само пацијентима и њиховој родбини.

Поред ових мера, Комисија за заштиту од болничких инфекција ће израдити информатор за пацијенте посвећен одржавању и значају хигијене руку. Информатор ће бити умножен и доступан свим пацијентима у свим службама.

ПРАЋЕЊЕ УСАГЛАШЕНОСТИ

Координацију у спровођењу Стратегије вршиће Комисија за заштиту од болничких инфекција у сарадњи са Тимом за спровођење Стратегије. Координација ће бити заснована на Плану спровођења Стратегије који је саставни део овог документа. У случају да поједине активности касне за плапираним роковима председник Тима за спровођење Стратегије ће о томе извесити директора Дома здравља Баточина који ће преузети договарајуће корективне мере.